Sharanya

(A Service Project of D.S.L. Trust (R), Shimoga
Karnataka State - INDIA)

(A Care centre for Terminally Ill patients of Cancer
Fully Paralysed, Renal Failure and HIV / AIDS)

Sept - Nov 2014

Hon' President
Sri D.H. Shankaramurthy
Speacker, Legislative Council
Govt. of Karnataka

President
Smt. D.L. Neelamma

Secretary :
Sri D.L. Manjunath

Editor :
Dr. Chethan H.A
M.B.B.S., M.D

Co-Editors :
D.P. Sandeep
D.M. Arjun
D.L. Manjunath

ಆತ್ಮೀಯ ಸಹೃದಯ ಬಂಧುಗಳೇ...

'ಶರಣ್ಯ' ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ಸುದ್ದಿ ಮಾಧ್ಯಮದ ಎರಡನೇ ಸಂಚಿಕೆ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿರುವ ಈ ಸುಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ , ಅದರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಡಾ|| ಹೆಚ್.ಎ. ಚೇತನ್ ಮತ್ತು ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಶರಣ್ಯದ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಗೌರವ ಪೋಷಕ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಹಲವಾರು ಗಂಭೀರ ಖಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಬಹಳ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಉಲ್ಬಣಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದು ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತರುವಂತೆ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಹಲವು ಗಂಭೀರ ಖಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ, ಎರಡೂ ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯ, ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ/ ಏಡ್ಸ್, ನರರೋಗ, ಮೂಳೆ, ಲಿವರ್, ಹೀಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಇಂತಹುದೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಹೇಳುವಷ್ಟು ನಿಖರತೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿಯವರೆವಿಗೂ ಎಷ್ಟೋ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆದಿದ್ದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂಬ ಮಹಾಮಾರಿ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಲು ಕಾರಣವೇನು ಎಂದು ನಿಖರವಾಗಿ ತಿಳಿಯದೇ ಇರುವುದು ಒಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಕುತೂಹಲ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ಇಂತಹ ಒಂದು ಘಟನೆಯನ್ನು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಶರಣ್ಯದ ಸೇವೆಯು 2004ನೇ ಇಸವಿಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡು, ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭದ್ರಾವತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ರಾಮಸ್ವಾಮಿ (ಹೆಸರು ಬದಲಾಯಿಸಿದೆ) ಎಂಬ ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾಗಿನ ಒಂದು ಸಂಗತಿ.

ರಾಮಸ್ವಾಮಿಯವರಿಗೆ ಬಾಯಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿತ್ತು. ಅದು ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು ಒಳಭಾಗಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಹರಡಿ, ಗಲ್ಲದ ಹೊರಭಾಗ ಕೊರೆದು ಗಲ್ಲದಿಂದ ದವಡೆ ಹಲ್ಲು ಕಾಣುವಂತಿತ್ತು. ಆ ಭಾಗವು ತೀವ್ರಗಾಯದಿಂದ ಹುಣ್ಣಾಗಿ ಕೀವು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಅದರ ಆರೈಕೆ ಶುಶ್ರೂಷೆಗಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯ ಹುಣ್ಣನ್ನು ಒರೆಸಿ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಮಾಡಿ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ -ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್‌ನ್ನು ನಮ್ಮ ಶುಶ್ರೂಷ ತಂಡದಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಒಂದು ದಿನ ನಮ್ಮ ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ನಾನೂ ಸಹ ರೋಗಿಯನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸಿ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳಲು ಅವರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ ಆಗ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು.

"ಸರ್ ನಮ್ಮಂತಹ ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಅಸಹ್ಯ ಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೇ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು. ಆದರೆ ಒಂದು ವಿಷಯ ನನ್ನನ್ನು ಬಹಳ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಏನೆಂದರೆ ದೇವರು ಮೋಸ ಮಾಡಿದನಲ್ಲಾ ಎಂದು ನನಗೆ ಬೇಜಾರಿದೆ. ನಾನು ಶಕ್ತಿದೇವತೆಯ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪೂಜಾರಿ. ದಿನ ನಿತ್ಯ ತಾಯಿಯ ಪೂಜೆ ಪುನಸ್ಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವೆ. ನಾನೆಂದೂ ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟು ಸೇದಲಿಲ್ಲಾ, ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು, ಗುಟ್ಕಾ ಸೇವಿಸಲಿಲ್ಲಾ. ಶುದ್ಧ ಸಸ್ಯಹಾರಿ, ಅನಾವಶ್ಯಕ ಮನೆ ಊಟ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗಡೆ ಊಟ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಜಾಹೀರಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲಿನ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬಾಯಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ನನಗೇಕೆ ಈ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾ, ಆ ದೇವಿ ನನಗೆ ಅನ್ಯಾಯ ಮಾಡಲಿಲ್ಲವೇ ? ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು."

With Best Compliments from :

C & F Kaleshwari Refinary Pvt Ltd.,

Smruthi Agro Innovations

"F" Block, 35, A.P.M.C. Yard, Near Back Gate, Shivamogga

ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳಲು ಹೋದ ಬಗೆಗೆ, ಅವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ತಪ್ಪಿಸ್ಸಾದೆ. ಹೀಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ದೊರೆ ಹೇಗೆ, ಏಕೆ, ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲಾಗದಂತಹ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ. ಊಹೆಯ ಮೂಲಕ ಸಮಾಧಾನದ ಉತ್ತರ ನೀಡುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜನ್ಮದ ಕರ್ಮ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕೆನಿಸಿದರೂ, ಈ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ನಾನು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಅನ್ಯಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೇನೋ ಎಂಬ ಪಾಪ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಗಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ನೋಯಿಸದಂತೆ ನಮ್ಮ ಸಾಂತ್ವನ ಇರಬೇಕಲ್ಲವೇ, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವುದನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ, ಚೈತನ್ಯ ನೀಡು ಭಗವಂತ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಎಂಬ ಸಮಾಧಾನ ತಿಳಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಿವ ಮಾತೆಂದರೆ ತಪಾಸಣೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂಬ ವರದಿಯಿದ್ದರೆ, ಒಂದಲ್ಲಾ ಎರಡು ಕಡೆ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ತಡಮಾಡದೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಗುಣವಾಗುವ ಸಂದರ್ಭ ಹೆಚ್ಚು.

Editor's desk

Wish you all a happy dasara. The previous quarter was filled with lot of meaningful events. The glimpse of all the major events are embedded in this issue. Lot of new hands joined us in the noble cause, lot of blessings from many people. Not to forget the great words of Hon. Ayanuru Manjunath with a added token of Rs.5 lakhs towards the institution; Sri S. Chandrakanth blessed the new magazine; Sri D. H. Shankaramurthy shared his contentment for the ongoing work. With the institution growing. There are so many responsibilities getting attached, lot of new kind of jobs created, lot of criticism. I hereby welcome all kinds of help – man power, money, material, advice, guidance etc., to make this institution one of the ideal institute for the nation. I believe each one of us have something to contribute to this institution and in return you will surely get peace of mind. I hereby request you all to spread the noble work to as many good souls as possible.

In- Patient admission for the period of June-Aug 2014

Home Care Cancer Patients for the Period June-Aug 2014

ಶರಣ್ಯ - ದಶಕದ ಇತಿಹಾಸ

"ಶರಣ್ಯ" ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ವರದಿ

"ಶರಣ್ಯ" ಸಂಸ್ಥೆಯು 15ನೇ ಆಗಸ್ಟ್ 2004ರಲ್ಲಿ ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು, ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳ ಸೇವಾ ಅನುಭವದೊಂದಿಗೆ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿರುವ ಈ ಸುಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಲವಾರು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಇದುವರೆಗಿನ ಸೇವಾ ವರದಿ ಮತ್ತು ಹತ್ತನೇ ವರ್ಷದಿಂದ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಇಡೀ ರಾಜ್ಯದ ಯಾವುದೇ ಊರಿನ ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಪ್ಯಾರಾಲಿಸಿಸ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ವರದಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಡಿ.ಎಸ್.ಎಲ್. ಟ್ರಸ್ಟ್(ರಿ.) ಒಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯಾವಧಿಯನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವ ಖಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ಯಾರಾಲಿಸಿಸ್, ಎರಡು ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯ ಮತ್ತು ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ./ಏಡ್ಸ್‌ನ ರೋಗಿಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೈಕೆಗೆಂದು ಯಾವುದೇ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೆ ಸೇವೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ "ಶರಣ್ಯ" ಎಂಬ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಿಸಲಾರದ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೋವಿನ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣದಿಂದ ರೋಗಿಯ ವಾಸ್ತವಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಉತ್ತಮಗೊಂಡು ಆಹಾರ ಸೇರಿಸುವಿಕೆ, ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ಓಡಾಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಶಕ್ತನಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

NATARAJA MARKETING CORPORATION
Authorised Distributors :
Tata Steel Ltd. (Agrico Division)
2nd Cross, Panchavathi Colony, Behind Modern Talkies, Shimoga-2 (Karnataka)
Ph : 08182 - 273161, Mob : 74119 17069
Email : nmc_shivamogga@yahoo.com

TATA AGRICULTURAL IMPLEMENTS
TATA AGRICO
A bond of trust

ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮ ಆರೈಕೆ, ಸಾಂತ್ವನ ಮತ್ತು ಶುಶ್ರೂಷೆ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ :

1. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳು ತಪಾಸಣೆಗೆಂದು ಮೊದಲನೇ ಬಾರಿಗೆ ಹೋಗುವಾಗಲೇ 2-3 ಹಂತ ದಾಟಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ಗುಣವಾಗುವುದು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ, ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ ಕೈಗೆಟುಕುವಂತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ರೋಗಿ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದವರು ಹತಾಶರಾಗುತ್ತಾರೆ.

2. ರೋಗಿಯು ರೋಗದ ಅಂತ್ಯ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವಾಗ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಇವರ ಸರದಿಗಾಗಿ ಕಾದು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ವೈದ್ಯರೂ ಮನೆಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನರಳುವುದು ರೋಗಿಯೇ.

3. ಮೇಲ್ಕಂಡ ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ಒಳಾಂತರ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು.

4. ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಶೋಚನೀಯ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ಯಾರಿಗೂ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ. ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚಿಂತಿಸುವಷ್ಟು ಸಮಯದ ಅಭಾವವಿರುವಾಗ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿರದಷ್ಟು ವಾಸ್ತವಿಕ ಸ್ಥಿತಿ. ಇವೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮ - ರೋಗಿಯ ಒಂಟಿತನ, ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಅಸಹಾಯಕತೆಯ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ಉದ್ಭವಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲದ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದು ಪರ ಊರು, ಪರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳು.

ಈ ಎಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮ ರೋಗಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಜಿಗುಪ್ಸೆಯ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ, ಮೇಲಾಗಿ ರೋಗದ ಅಂತ್ಯ ಪರಿಣಾಮ. ಆದರೂ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅಸಹಾಯಕರಾಗಿ,ಮೂಕ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಸಾವನ್ನೆದುರಿಸುವ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ತನ್ನ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡಿ ರೋಗಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೈಕೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೈಕೆ, ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡಿ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯದಿಂದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೇ, ಊಟೋಪಚಾರ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಆಶ್ರಯ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯ ಜೊತೆ ಇರಲು ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗುವುದು. ರೋಗದ ಅಂತ್ಯ ಪರಿಣಾಮಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡಲು ಸಮಯೋಚಿತ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೋಪಚಾರ ನೀಡಲಾಗುವುದು, ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ - ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಆರೈಕೆಯ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ರೋಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡು ನೋವುರಹಿತದಿಂದ ಇರುವಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗಳು ಬರುವಾಗ ನೋವು, ಸಂಕಟ, ಸಿಟ್ಟು, ಹೆದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಅಸಹಾಯಕತೆಯಿಂದ ಮರುಗುತ್ತಾರೆ. ತನ್ನಿಂದ ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರುವ ಈ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ -ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ನೆಮ್ಮದಿಯ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುವಂತಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ರೋಗಿ ಮೂಲ ರೋಗದಿಂದ ಗುಣಮುಖಿವಾಗದಿದ್ದರೂ, ಕುಟುಂಬದ/ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗೊಳಿಸಲು ಸಮಯ ದೊರಕುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳ ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಪ್ಯಾರಾಲಿಸಿಸ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆರೈಕೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಬೃಹತ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರ (80 ರೋಗಿಗಳಿಗೆ) ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈಗ ಹಾಲಿ 10 ಜನ ರೋಗಿಗಳಿಂದ ಸೇವೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಇದೊಂದು ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಸೇವೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮುನ್ನಡೆಯುವಂತಾಗಿದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಉಲ್ಬಣಿಸಿದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೇ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಯಥೇಚ್ಛವಾದ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ದಿನ ನಿತ್ಯದ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಊಟೋಪಚಾರ, ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು, ವಾಹನ ಸರಕು, ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ನವಗ್ರಹ ವನದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಖರ್ಚುವೆಚ್ಚಗಳಿಗೆ ಹಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಹೇರಳವಾಗಿದೆ.

ಈ ಖರ್ಚು-ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ದೇಣಿಗೆ, ವಾಣಿಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮಿಗಳ, ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ, ಕಂಪನಿಗಳು ಹಾಗೂ ದಾನಿಗಳ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತದ ಮೂಲಕವೇ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರಂತರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರುಗಳು ವಿನಯ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮನವಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಶರಣ್ಯ ವೆಬ್ ಸೈಟ್ :
www.sharanyahospice.org ಮತ್ತು ಫೇಸ್ ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಡಿ.ಎಲ್. ಮಂಜುನಾಥ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಟ್ರಸ್ಟಿ
ಶರಣ್ಯ/ಡಿ.ಎಸ್.ಎಲ್. ಟ್ರಸ್ಟ್(ರಿ.), ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಮೊ: 99457 76583

ದಿನಾಂಕ: 23-6-2014 ರಂದು ಶರಣ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಆರ್ಯವೈಶ್ಯ ಮಹಾಸಭೆ (ಕೇರಳ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಒಡಿಸ್ಸಾ ಹಾಗೂ ತಮಿಳುನಾಡು)ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು. ಇವರುಗಳು ''ಶರಣ್ಯ''ದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದು ಅಲ್ಲಿನ ಆಯುರ್ವೇದ ಹಾಗೂ ನವಗ್ರಹ ವನದ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ನೊಂದಣಿಯಾಗಿದ್ದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡಿದರು.

With Best Compliments from :
Cell : 9845477000
C.P. Sundar Raj
Sri Karthik Plaza
Commercial Complex, Nehru Road, Durgigudi, Shimoga
Email : sreekarthikplaza@gmail.com

ಪತ್ರಿಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಮಾರಂಭ :

ದಿನಾಂಕ : 15-6-2014ರ ಭಾನುವಾರ ಶರಣ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಶರಣ್ಯ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಈ ಸಮಾರಂಭದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಡಿ.ಎಲ್. ನೀಲಮ್ಮರವರು ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಡಿ.ಹೆಚ್.ಶಂಕರಮೂರ್ತಿರವರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಾದಂತಹ ಶ್ರೀ ಆಯನೂರು ಮಂಜುನಾಥರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರು.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಚಂದ್ರಕಾಂತ್, ಸಂಪಾದಕರು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಟೈಮ್ಸ್ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಇವರು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ಸಿ.ಎಸ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್‌ರವರು ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರಿಗೆಲ್ಲ ವಂದನೆ ತಿಳಿಸಿದರು.

ದಿನಾಂಕ : 12-7-2014ರಂದು ಜ್ಞಾನದೀಪ ಹೆಲ್ತ್ ಕ್ಲಬ್ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಚಾವಣ್ಣಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರು ಶರಣ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಕೇಂದ್ರದ ಆಯುರ್ವೇದವನ ಹಾಗೂ ನವಗ್ರಹವನದ ವೀಕ್ಷಣೆ ನಡೆಸಿದರು.

ದಿನಾಂಕ: 20-7-2014ರಂದು ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಮಿಡ್‌ಟೌನ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ರವರ ವತಿಯಿಂದ ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ "ವಾಷಿಂಗ್ ಮಿಷಿನ್" ಅನ್ನು ದೇಣಿಗೆಯನ್ನಾಗಿ ನೀಡಿದರು.

ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸುಧೀರ್ಘ 10ವರ್ಷಗಳ ಸಾರ್ಥಕ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಧ್ಯಮ ಮಿತ್ರರವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ದಿನಾಂಕ : 14-08-2014ರಂದು ವಿಶೇಷ ಪತ್ರಿಕಾ ಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ಮಥುರಾ ಪ್ಯಾರಡೈಸ್‌ನ ಚಾಣಕ್ಯ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ಪತ್ರಿಕಾ ಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ನಗರದ ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಮಿತ್ರರು ಮತ್ತು ಟಿ.ವಿ. ಮಾಧ್ಯಮ ಮಿತ್ರರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

You can Donate to : **D.S.L. Trust (R) Shimoga**

Lakshmivilas Bank, Shimoga

A/c No. 067262000000750 IFSC Code : LAVB 0000672

"SHARANYA" is a service project of DSL Trust (R), Shimoga,

80-G, Exemption is obtained for DSL Trust (R)

ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನೋವು ಸಂಕಟದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ, ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದಂತಹ ಉಲ್ಬಣ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯ, ಆರೈಕೆ, ಸಾಂತ್ವನ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ನೀಡಿ ಕಿಂಚಿತ್ತಾದರೂ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬುವಲ್ಲಿ 10 ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದೆ. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ :15-8-2014ರಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ವತಿಯಿಂದ "ಶ್ರೀಯುತ ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಸ್ವಾಮೀಜಿ", ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ಗೌರವ ಸದಸ್ಯರುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿ ರಾಖಿ ಕಟ್ಟಿ, ಹೂವು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ದಿನಾಂಕ : 21-8-2014ರಂದು ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ 10 ವರ್ಷಗಳ ಸೇವೆಯ ಸಂಭ್ರಮಾಚರಣೆಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಮಲ್ನಾಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮನೋರಂಜನೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀ ಡಿ.ಎಲ್. ಮಂಜುನಾಥರವರು ಅಲ್ಲಿನ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಪೂರ್ವದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ವೆಂಕಟೇಶ್ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ವಿಜಯ್‌ಕುಮಾರ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿಂದು ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಜಿ. ಸತ್ಯಮೂರ್ತಿರವರುಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಾಂತ್ವಾನ ನೀಡುತ್ತಾ ಹಾಡು, ಮನರಂಜನೆ ನೀಡಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಪಿಂಟೋ ಹಾಗೂ ಸೆಂಥಿಲ್ ವೇಲನ್ ರವರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀಯುತ ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಸ್ವಾಮೀಜಿರವರು ದೇವರ ನಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಮನರಂಜನೆ ನೀಡಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರಾಖಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಹಾರೈಸಿದರು. ನಂತರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೂವು, ಹಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಟವೆಲ್‌ಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಮನದಾಳದ ಮಾತು :

ಮಂಜುನಾಥ ಅಣ್ಣನವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಡಾ|| ತಾನಾಜಿ ಅಣ್ಣನವರಿಗೂ "ಶರಣ್ಯ" ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಆತ್ಮೀಯರಿಗೆ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ಕೂಡ್ಲಿಗಿ ತಾ|| ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆ ನಿಂಬಳಗೆರೆ ಗ್ರಾಮವಾಸಿಯಾದ ಟಿ.ಎಂ. ಸದಾಶಿವಯ್ಯ ಇವರು ಬ್ಲಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವು ಚಿತ್ರದುರ್ಗದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಮಣಿಪಾಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಹಳ ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದೆವು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಗುಣಮುಖರಾಗಲಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರು ಇನ್ನು ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಮ್ಮ ದುಃಖ ಮತ್ತು ಸಂಕಟವನ್ನು ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ತಿಳಿಸಿದೆವು ತಕ್ಷಣವೇ ನಮ್ಮ ಗಾಜನೂರಿನ "ಶರಣ್ಯ" ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕರೆತನ್ನಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಾವು ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ತಂದೆವು ಅಲ್ಲಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಹತ್ತು ದಿವಸ ಬಹಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ, ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ದಿನಾಂಕ : 20-8-2014ರಂದು ಶರಣ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ನಮ್ಮ ಊರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ "ಶರಣ್ಯ" ಸಂಸ್ಥೆಯು ಇನ್ನೂ ಎತ್ತರ, ಎತ್ತರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

- ಇಂತಿ ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,
ಎನ್. ಎಂ. ಶಿವಪ್ರಕಾಶ ಸ್ವಾಮಿ
ಅಗ್ರಹಾರ, ಹೊಲದಹಳ್ಳಿ ಅಂಚೆ
ಕೂಡ್ಲಿಗಿ ತಾ||, ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಓಂ ಶಾಂತಿ

"ಶರಣ್ಯ"

ಈ ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮಂತಹ ಬಡವರಿಗೆ ಈ ಶರಣ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯವರು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರೂ ತುಂಬು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ನರ್ಸ್‌ಗಳು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ನನ್ನ ಗಂಡನನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಚಿರ ಋಣಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.

ಇಂತಿ ನಿಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ - ರಾಜೇಶ್ವರಿ ಶಿ.

ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಮಹನೀಯರ ಅನಿಸಿಕೆ

Service to Humanity is Service to Divinity which is going on here.. - Justice M. Rama Jois

"ಮಾನವ ಸೇವೆ ಮಾಧವ ಸೇವೆ"
"Service to Humanity is Service to God"
"The hands that helps the needy are more"
"holier than the lips that pray God"
"ಶರಣ್ಯ" ಮೇಲೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ದೇವರ ಸೇವೆ ಈ ಸೇವಾಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾದವರೂ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ದೇವರಿಗೆ ಬಹಳ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಸೇವಾ ಕ್ಷೇತ್ರ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ, ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಹೃದಯ ಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಣಾಮಗಳು

- ಎಸ್.ಬಿ. ಅಂಗಡಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರಧಾನ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು

ಈ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬಂದಾಕ್ಷಣ ಮನಸಿಗೆ ಆಹ್ಲಾದವಾಗುವುದು. ಆದರೆ ನೊಂದವರಿಗೆ ಆಹ್ಲಾದ ನೀಡುವಂಥ ಈ ಪ್ರಯತ್ನ ಸ್ತುತ್ಯಾರ್ಹ. ಈ ಸೇವೆ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಸಲ್ಲುವುದು.

- ಗುರುರಾಜ ಶಿರೋಳ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

"ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಾನವರು ಹಸಿವಿನಿಂದ ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೋ, ಸಮಾಜ ನೀಡಿದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅಂತಹ ದುಃಖಿತ ಮಾನವರ ಬಗ್ಗೆ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಗಮನ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅಂತಹ ವಿದ್ಯಾವಂತರನ್ನು ದೇಶದ್ರೋಹಿಗಳೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ."

- ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು

HONORABLE PATRON MEMBER

The following is the list of honorary patrons of Sharanya who have contributed Rs. 10,000/- & Above to full fill the recurring, on going expenses & maintenance in the service of taking care of terminal and advanced patients of cancer.

1. Sri Vijay Kumar guptha, Mysore
2. Sri C.S. Prasad, Bangalore
3. Sri. Raju Panjabi, Bangalore
4. Sri Rajendra Prasad, Bangalore
5. Sri Babu Kumbar , Haveri
6. Sri Arun Kumar, Bangalore
7. Sri Rajashekar, Bangalore
8. Sri Vishwanatha Shetty C.K., Tumkur
9. Smt. Ashwatha Lakshmi, Tumkur
10. Smt Shambhavi, Shimoga
11. Sri Anil Kumar Kasal, Shimoga
12. Sri Joseph Balraj, Shimoga
13. Sri K.Ganeshan, Shimgoa
14. Sri C. Prakash, Birur
15. Smt D.M. Sangeetha, Mangalore
16. Sri A.J. Ramachandra, Shimoga
17. Sri P.P. Banarji, Sagar
18. Sri H.R. Ravi, Shimoga
19. Sri B.C. Nanjundashetty, Shimoga
20. Sri P.S. Kiran Kumar, Bangalore
21. Sri B.V. Srinivasaiah Shetty, Bangalore
22. Sri Gurucharan T.S., Shimoga
23. Sri Ramesh K.S., Shimoga
24. Sri Lakshmikanth T.N., Shimoga
25. Smt Dr. Kalashashibushan, Shimoga
26. Sri Dr. Shashibushan, Shimoga
27. Sri Radhakrishna S.H., Davanagere
28. Smt Padmavathi S.R, Davanagere
29. Sri S.H. Ramesh, Davanagere
30. Sri T.M. Krishnamurthy, Davanagere

Sharanya is such a Noble service project rendering its services to such patients with out any expectation from the in patients. It has to full fill its whole expanses and carry developmental works only by public Contribution & Donation. Plz Donate Generously to this noble cause.

Contd...

Fever - Myths Versus Facts

Many parents have false beliefs (myths) about fever. They think fever will hurt their child. They worry and lose sleep when their child has a fever. This is called fever phobia. In fact, fevers are harmless. Let these facts help you feel better about the fever.

MYTH. My child feels warm, so she has a fever.

FACT. Children can feel warm for a many reasons. Examples are playing hard, crying, getting out of a warm bed or hot weather. They are "giving off heat". Their skin temperature should return to normal in 10 to 20 minutes. About 80% of children who act sick and feel warm do have a fever. If you want to be sure, take the temperature. These are the cutoffs for fever using different types of thermometers:

Rectal, ear or forehead temperature: 100.4° F (38.0° C) or higher

Oral (mouth) temperature: 100° F (37.8° C) or higher

Under the arm (Armpit) temperature: 99° F (37.2° C) or higher

MYTH. All fevers are bad for children.

FACT. Fevers turn on the body's immune system. They help the body fight infection. Normal fevers between 100° and 104° F (37.8° - 40° C) are good for sick children.

With Best Compliments from :

Uday
Proprietor

Ph : 08182-277998
94481 27799

TATA PIPES

TATA STRUCTURA

Janatha Steels

Dealers in : Cold Rolled Formed Metal Sections H.R & C.R. ERW Tubes, G.P. & G.C. Sheets G.I. Wires, Barbed Wires & G.I. Tubes

L.L. R. Road, Shimoga - 577 201

MYTH. Seizures with fever are harmful.

FACT. These seizures are scary to watch, but they stop within 5 minutes. They don't cause any permanent harm. They don't increase the risk for speech delays, learning problems, or seizures without fever.

MYTH. All fevers need to be treated with fever medicine.

FACT. Fevers only need to be treated if they cause discomfort. Most fevers don't cause discomfort until they go above 102° or 103° F (39° or 39.5° C).

MYTH. Without treatment, fevers will keep going higher.

FACT. Wrong, because the brain has a thermostat. Most fevers from infection don't go above 103° or 104° F (39.5°- 40° C). They rarely go to 105° or 106° F (40.6° or 41.1° C). While these are "high" fevers, they also are harmless ones.

MYTH. With treatment, fevers should come down to normal.

FACT. With treatment, most fevers come down 2° or 3° F (1° or 1.5° C).

MYTH. If you can't "break the fever", the cause is serious.

FACT. Fevers that don't come down to normal can be caused by viruses or bacteria. The response to fever medicines tells us nothing about the cause of the infection.

MYTH. Once the fever comes down with medicines, it should stay down.

FACT. It's normal for fevers with most viral infections to last for 2 or 3 days. When the fever medicine wears off, the fever will come back. It may need to be treated again. The fever will go away and not return once the body overpowers the virus. Most often, this is day 3 or 4.

MYTH. If the fever is high, the cause is serious.

FACT. If the fever is high, the cause may or may not be serious. If your child looks very sick, the cause is more likely to be serious.

MYTH. Once the fever comes down with medicines, it should stay down.

FACT. It's normal for fevers with most viral infections to last for 2 or 3 days. When the fever medicine wears off, the fever will come back. It may need to be treated again. The fever will go away and not return once the body overpowers the virus. Most often, this is day 3 or 4.

MYTH. If the fever is high, the cause is serious.

FACT. If the fever is high, the cause may or may not be serious. If your child looks very sick, the cause is more likely to be serious.

MYTH. The exact number of the temperature is very important.

FACT. How your child looks is what's important. The exact temperature number is not.

MYTH. Oral temperatures between 98.7° and 100° F (37.1° to 37.8° C) are low-grade fevers.

FACT. These temperatures are normal. The body's normal temperature changes throughout the day. It peaks in the late afternoon and evening. A true low-grade fever is 100° F to 102° F (37.8° - 39° C).

SUMMARY. Keep in mind that fever is fighting off your child's infection. Fever is one of the good guys.

Constipation (ಮಲಬದ್ಧತೆ) refers to bowel movements that are infrequent or hard to pass, infrequent bowel movements (typically three times or fewer per week, difficulty during defecation (straining during more than 25% of bowel movements or a subjective sensation of hard stools), or the sensation of incomplete bowel evacuation. Severe constipation includes obstipation (failure to pass stools or gas) and fecal impaction, which can progress to bowel obstruction and become life-threatening. Constipation is a symptom with many causes. These causes are of two types: obstructed defecation and colonic slow transit (or hypomobility). About 50% of patients evaluated for constipation at tertiary referral hospitals have obstructed defecation. This type of constipation has mechanical and functional causes. Causes of colonic slow transit constipation include diet, hormonal disorders such as hypothyroidism, side effects of medications, and rarely heavy metal toxicity. Because constipation is a symptom, not a disease, effective treatment of constipation may require first determining the cause. Treatments include changes in dietary habits, laxatives, enemas, biofeedback, and in particular situations surgery may be required.

Constipation is common; in the general population incidence of constipation varies from 2 to 30%. Constipation can be caused or exacerbated by a low fiber diet, low liquid intake, or dieting.

any medications have constipation as a side effect. Some include (but are not limited to): opioids (e.g. common pain killers), diuretics, antidepressants, antihistamines, antispasmodics,anticonvulsants, and aluminum antacids. Voluntary withholding of the stool is a common cause of constipation.The choice to withhold can be due to factors such as fear of pain, fear of public restrooms, or laziness. When a child holds in the stool a combination of encouragement, fluids, fiber, and laxatives may be useful to overcome the problem.

Constipation is usually easier to prevent than to treat. Following the relief of constipation, maintenance with adequate exercise, fluid intake, and high fiber diet is recommended. Children benefit from scheduled toilet breaks, once early in the morning and 30 minutes after meals.

The main treatment of constipation involves the increased intake of water and fiber (either dietary or as supplements). [13] The routine use of laxatives is discouraged, as having bowel movements may come to be dependent upon their use. Enemas can be used to provide a form of mechanical stimulation. However, enemas are generally useful only for stool in the rectum, not in the intestinal tract.

Book-Post

To

ಈ ಸೇವೆಯ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿರುವ 'ಶರಣ್ಯ' ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಜಾಹೀರಾತು ನೀಡಿ ಸಹಕರಿಸಿ.

ADMINISTRATIVE OFFICE : Garden Area, B.H. Road Cross,
Opp. Modren Talkies, Shivamogga - 577 201, (Karnataka State), India
Hospice & Palliative Care Centre : Gajanur Agrahara, Near Check Post,
Gajanur, Shivamogga (Karnataka State) Ph: 08182 - 234366
e-mail : sharanya_shimoga@rediffmail.com website : www.sharanyahospice.org